

Ежедневное меню

5 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
437\2004	Гуляш	92	12,33	12,06	2,52	168,30
520\2004	Картофельное пюре	150	3,00	7,65	17,89	181,50
70\2011М	Нарезка овощная, огурец соленый	20	0,12	0,00	0,76	2,87
686\2004 Л	Чай с сахаром и лимоном	205	0,30	0,10	15,20	60,00
П.Т	Печенье сахарное	25	1,40	3,70	13,90	93,00
701\2010 (Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана)	Хлеб йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48
	Итого	532	20,19	24,63	70,83	610,15
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5