

Ежедневное меню

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
70\2011М	Нарезка овощная (помидор соленый)	20	0,51	0,12	2,42	12,80
454\2004 Л	Котлеты по Хлыновски с том соусом	90/20	10,24	19,12	8,88	248,00
203\2011 М	Макаронные изделия отварные	150	5,50	5,70	33,30	206,40
685\2004 Л	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
П.Т	Мармелад	15	0,00	0,00	11,90	48,00
701\2010 (Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана)	Хлеб йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48
	Итого	535	19,49	26,06	92,06	677,68
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5