

## Ежедневное меню

2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
340\2004 Л	Омлет натуральный	150	15,00	16,98	6,02	234,24
515\2004 вариант 2 Л	Бобовые отварные (Зеленый горошек консервированный)	60	0,60	0,78	1,26	14,04
338\201 М	Фрукт свежие	100	0,60	0,60	14,70	66,00
686\2004 Л	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,10	15,20	60,00
П.Т	Печенье сахарное	25	3,60	2,54	21,81	124,36
701\2010 (Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана)	Хлеб йодированный	30	2,28	0,85	15,42	78,36
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>22,38</b>	<b>21,85</b>	<b>74,41</b>	<b>577,00</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5