

Ежедневное меню

1 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
6\2011 М	Масло порциями	10	0,40	8,30	0,06	77,00
160\2004 Л	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,60	6,36	19,76	116,80
338\2011 М	Фрукты свежие	150	1,50	0,50	0,67	95,00
685\2004 Л	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
701\2010 (Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана)	Хлеб йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48
	Итого	600	10,74	16,28	56,05	451,28
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5